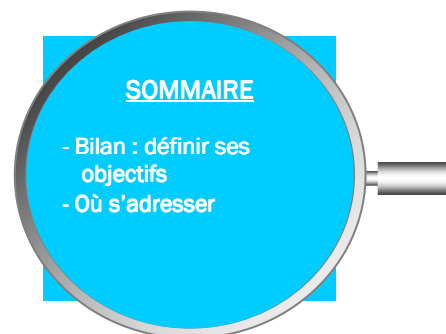
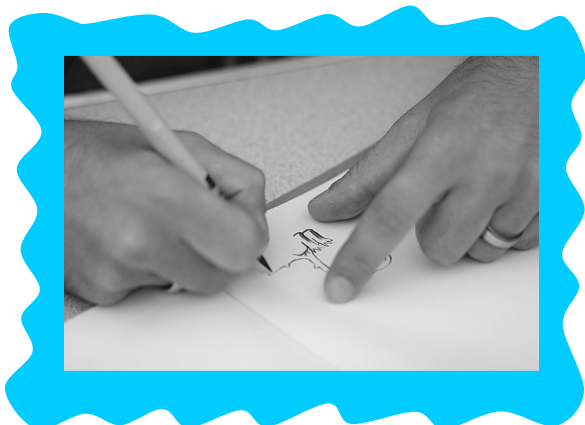




Le projet professionnel



Bilan : définir ses objectifs

A l'heure du bilan

Pour décrocher un emploi, n'est pas chose facile, qui relève du hasard ou qui se décide sur un coup de tête. Il faut du temps et un minimum d'investissement. Du temps pour construire son projet professionnel, c'est-à-dire cibler son secteur d'activité, bien identifier ses compétences et aussi pour trouver confiance en soi. Avoir un projet professionnel permet de se fixer des objectifs mais surtout de se donner les moyens pour y parvenir en gérant au mieux son parcours de formation, en lui donnant une cohérence et en l'étoffant d'expériences utiles à la préparation d'une bonne insertion professionnelle. Ne faites pas ce parcours tout seul !

Cette étape a pour but de faire le point sur vous-même : vos points forts, vos points faibles, vos expériences... Vous pourrez ensuite déterminer votre profil professionnel.

Bien vous connaître

■ Votre personnalité

Quel est votre caractère, quelles sont vos aptitudes, vos valeurs, votre comportement vis-à-vis des autres ou d'une situation ? Il existe de nombreux tests psychologiques sur des sites internet (voir la liste dans le carnet d'adresses), qui permettent de définir votre personnalité et de développer votre potentiel en comprenant votre fonctionnement spontané :

■ Vos motivations

Que voulez-vous faire dans la vie ? Quel est votre véritable but ? Répondre à cette question vous permettra de choisir, parmi les types de carrières, celle qui correspond le mieux à ce que vous voulez obtenir :

- un travail stable et sécurisant
- un travail au service des autres



- un travail de spécialiste
- un poste de dirigeant
- un travail indépendant et autonome
- créer votre propre entreprise
- un travail comportant des défis

■ Votre profil

Il faut tout d'abord faire un état des lieux sur :

→ Votre situation actuelle

- Qu'est-ce que je désire vraiment ?
- Suis-je dans la bonne filière ?
- Dois-je poursuivre des études ou une formation ?
- Quelles études m'attirent ?

→ Votre capacité à travailler

- Quel type d'élève suis-je ?
- Quelles études me conviendraient le mieux ?
- Est-ce que j'aime travailler en équipe ?
- Suis-je capable de déléguer ?
- Ai-je tendance à prendre des initiatives ?
- Suis-je créatif ?
- Suis-je autonome ou dépendant des autres ?
- Comment je réagis face au stress ?

→ Vos aspirations

- Suis-je fait pour ce métier ?
- Qu'est-ce qui m'attire dans ce métier : le salaire, la proximité ou la réputation de l'entreprise, la stabilité de l'emploi ?

Avec ces réponses, vous pourrez définir les secteurs professionnels qui vous attirent en priorité.

Par ailleurs, selon votre situation (scolarisé, salarié, demandeur d'emploi, chômeur, etc.), des conseillers peuvent vous aider à définir vos envies, votre profil et votre orientation scolaire ou professionnelle (voir chapitre suivant : « Où s'adresser »).

■ Votre connaissance de vous-même

Pour bien s'orienter, mieux vaut être honnête avec vous-même et vous poser les bonnes questions pour dresser ainsi votre portrait-robot. Ecrivez vos réponses et fouillez dans vos souvenirs pour avoir un exemple concret qui puisse les illustrer : le recruteur n'est pas obligé de vous croire sur parole.

- Quelles sont mes qualités, mes défauts ?
- Est-ce que j'ai les qualités nécessaires pour faire ce métier ?
- Quelles sont mes valeurs, mes principes ?
- Est-ce que la pratique de ce métier correspond à mes valeurs ?
- Qu'est-ce que j'aime faire ? Ai-je des passions ?
- Ai-je des compétences particulières en dehors du travail ?
- Y a-t-il quelque chose dans mon passé qui peut m'empêcher de réaliser mon projet ?
- Est-ce que ma santé, ma condition physique me permettent de faire ce métier ?
- Ai-je l'énergie et l'ambition de suivre le parcours pour accéder à ce métier ?

■ Votre forme d'Intelligence

Il ne faut pas confondre votre potentiel avec les résultats scolaires que vous avez obtenus. Pour dresser votre portrait-robot, savez-vous qu'il existe huit formes dominantes d'intelligence ?

- L'intelligence linguistique ou verbale: capacité à s'exprimer, écrire facilement ;
- L'intelligence logico-mathématique : capacité de bien raisonner, d'utiliser les nombres ;



- L'intelligence musicale : capacité de comprendre la musique et de s'exprimer par elle ;
- L'intelligence visuelle et spatiale : capacité à se représenter facilement l'espace dans son esprit ;
- L'intelligence kinesthésique ou corporelle : capacité à résoudre des problèmes concrets, de produire des choses avec son corps, de manipuler les objets ;
- L'intelligence naturaliste ou écologiste : comprendre aspects du milieu naturel, reconnaître les êtres vivants ;
- L'intelligence interpersonnelle : capacité de connaître les autres, de communiquer ;
- L'intelligence intrapersonnelle : capacité de se connaître soi-même.

Laquelle ou lesquelles possédez-vous ? Il peut être intéressant de vous améliorer en développant une ou plusieurs de ces formes. Et puis, si vous doutez de vos capacités, voire de votre intelligence, vous pouvez en avoir le cœur net en passant, là aussi, par des tests de quotient intellectuel (QI), que vous trouverez sur Internet (voir la liste dans le carnet d'adresses).

Définir vos critères de sélection

Il faut ensuite pouvoir déterminer l'emploi auquel vous voulez postuler par rapport aux critères qui vous concernent le plus. Listez vos préférences. S'il y a des situations que vous ne souhaitez pas ou plus accepter, ajoutez-le dans votre réflexion. Il est tout-à-fait légitime d'évoluer. Refuser c'est avancer. L'essentiel est de pouvoir l'expliquer et de savoir défendre vos préférences plus tard, en entretien.

→ Le lieu

- Suis-je prêt à quitter ma tribu, ma commune, ma province pour travailler ?
- Est-ce que je peux exercer ce métier près de chez moi ?
- Ai-je envie d'avoir une expérience en dehors du Territoire ?

→ L'entreprise

- Est-ce que je veux travailler dans une grande entreprise ou dans une entreprise de type familial ?
- Quels sont le ou les métiers que j'aime ou que j'ai envie de faire ?

→ Le métier

- Dans le domaine que j'ai choisi, existe-t-il des métiers que je ne connais pas ?
- Pourquoi je veux faire ce métier ?
- Qu'est-ce qui me plaît dans ce travail ?
- Y a-t-il du travail sur le territoire par rapport au métier qui m'intéresse ?

→ Le salaire

- De quel salaire minimum ai-je besoin pour vivre ?

→ La situation familiale

- Mes horaires correspondent-ils aux sorties d'école ?
- Est-ce qu'il existe une garderie près de mon domicile ?

Vérifier les filières de formation et votre adaptabilité à l'emploi

Une fois que vous êtes informé sur le type de métier qui vous plairait, que vous en avez choisi un vous paraissant davantage vous convenir, il faut toucher de près la réalité de ce métier : n'hésitez pas à discuter avec une ou plusieurs personnes qui l'exercent déjà. Une fois qu'un type d'emploi est déterminé, répondez à ces questions :

- Que faut-il comme diplôme pour exercer ce métier ?
- Ai-je un niveau de formation correspondant à l'emploi recherché ? Sinon, quelle formation puis-je suivre ?
- Quelles sont les conditions d'accès à la formation ? Ai-je le niveau nécessaire ? Sinon qu'est-ce que je peux faire pour y remédier ? Où puis-je m'adresser ?
- Où se trouve la formation ? Est-ce que je me sens le courage d'aller la suivre dans ce lieu ?
- Comment vais-je me déplacer jusque-là ?
- Puis-je être hébergé ?
- Combien de temps dure la formation ?



- Ai-je les moyens financiers de suivre le parcours nécessaire pour accéder à ce métier ?
- Quelles sont les conditions de travail ?
- Quelles sont les tâches à réaliser ? Suis-je capable de les réaliser ?
- Quels sont mes atouts pour exercer ce métier ? Mes faiblesses ?
- Ce travail est-il souvent demandé ? Aurai-je du mal à trouver cet emploi ?
- Ai-je l'expérience nécessaire pour exercer ce métier ? Sinon qu'est-ce que je peux mettre en place pour y pallier ?
- Combien de temps va durer mon parcours pour faire le métier que j'ai choisi ?
- Est-ce que mon entourage peut m'aider à réaliser mon parcours ? Sur qui je peux vraiment m'appuyer ?

Et pourquoi pas prendre du recul, faire un stage ...

Si votre situation vous le permet, un excellent moyen de savoir si l'orientation ou le métier choisi vous convient est de faire une pause constructive ou un stage. Plusieurs formules s'offrent à vous, dont certaines dès l'âge de 14 ans, en Nouvelle-Calédonie mais aussi à l'étranger :

- Les chantiers de jeunes bénévoles,
- Le bénévolat,
- Les jobs d'été,
- L'animation,
- Le stage en entreprise,
- Les séjours linguistiques,
- Les études à l'étranger,
- Le travail de «jeune au pair» à l'étranger.

Où s'adresser

Vous êtes scolarisé ou à l'Université

■ Le CIO

Si vous êtes collégien, lycéen ou étudiant à l'université, vous pouvez vous rendre au Centre d'Information et d'Orientation (Voir dossier N° 1.03 « Le CIO ») où un conseiller d'orientation psychologue (COP) peut vous aider dans le choix de votre orientation. Les COP se déplacent et interviennent aussi, en fonction de la taille des établissements scolaires publics, dans un ou plusieurs lycées et/ou collèges.

■ L'IDCNC

L'espace étudiant de l'Institut pour le Développement des Compétences en Nouvelle-Calédonie (IDCNC) met à la disposition des étudiants un outil de réflexion et de décision particulièrement bien adapté aux scolaires (dès la fin de 3ème), aux lycéens et aux étudiants, pour s'orienter ou se réorienter.

Il permet de faire émerger un ou plusieurs projets professionnels et déterminer ainsi les choix de formation en fonction des intérêts, des motivations et de la personnalité : le bilan d'orientation jeune (BOJ).

Cette démarche, qui est payante, se déroule sur une durée d'un mois et demi environ et s'appuie sur 3 types d'outils :

- entretiens (7 à 8 heures),
- ateliers en autonomie : individuels ou collectifs
- recherches personnelles.



Vous êtes un adulte à la recherche d'un emploi

■ Le SEF, Cap Emploi et l'EPEFIP

Vous recherchez :

- de l'information et de la documentation sur les métiers et les formations,
- des conseils pour l'orientation, un accompagnement pour trouver votre projet professionnel avec la mise en place d'ateliers de recherche d'emploi et des formations individuelles,
- une aide à la recherche d'emploi et des relations avec les entreprises,

Même si vous n'êtes pas inscrit comme demandeur d'emploi, ces trois services provinciaux sont prêts à vous accueillir pour vous aider dans vos démarches (voir coordonnées dans le carnet d'adresses):

- En province Sud : le Service Emploi Formation (SEF)
- En province Nord : Cap Emploi,
- Dans les Iles Loyauté : l'Etablissement Provincial de l'Emploi, de la Formation et de l'Insertion Professionnelle (EPEFIP).

■ Les cabinets de recrutement

Tous les cabinets de recrutement effectuent, au moyen de différentes sortes de tests, des bilans de compétences pour le compte des entreprises qui les sollicitent afin de recruter du personnel. Elles peuvent tout aussi effectuer ces bilans pour les particuliers qui souhaitent faire un point sur leurs compétences ou leur carrière, notamment en vue d'une éventuelle réorientation.

Ces bilans sont toujours très utiles car ils sont complets. Ils représentent environ 20 heures de tests et entretiens mais, bien entendu, ils ne sont pas gratuits et pas non plus à la portée de toutes les bourses ! Généralement, ce sont les entreprises qui font appel à leurs services. Pour connaître les tarifs, il convient de les appeler : la liste de leurs contacts figure plus bas, dans le carnet d'adresses.

Vous êtes un jeune de 16 à 26 ans qui veut travailler

Trois structures assurent en Nouvelle-Calédonie un suivi personnalisé et proposent des bilans individuels ou collectifs, ainsi que des prestations adaptées à chaque situation :

- La Mission d'Insertion des Jeunes (MIJ) de la province Sud,
- La Mission Locale d'Insertion des Jeunes (MLIJ) de la province Nord,
- L'Etablissement Provincial de l'Emploi, de la Formation et de l'Insertion Professionnelle (EPEFIP).

Vous êtes salarié

■ L'IDCNC

L'Institut pour le Développement des Compétences en Nouvelle-Calédonie (IDCNC) propose également de faire passer des tests aux salariés qui désirent obtenir un bilan d'orientation ou un bilan de compétences qui détermineront les filières professionnelles les plus adaptées à leur profil et à leur projet. Bien sûr, ces bilans sont payants : comme pour les cabinets de recrutement, ils représentent un gros travail, donc un certain budget.

■ Les APP NC

Les Ateliers de Pédagogie Personnalisée effectuent à la demande des bilans de compétences, mais ils sont aussi payants. A cet égard, il peut se révéler utile de comparer les tarifs avec ceux de l'IDCNC.

■ Les cabinets de recrutement

Voir plus haut la rubrique du même nom au sous-chapitre « Vous êtes à la recherche d'un emploi ».



Vous voulez bouger

De nombreux jeunes ont envie de partir de la Nouvelle-Calédonie pour trouver des opportunités d'emploi à l'étranger ou revenir sur le caillou avec de nouveaux horizons. Il existe de nombreuses possibilités et aides pour partir à l'étranger : Australie, Nouvelle-Zélande, Canada, Europe...

Mais voilà : l'horizon s'élargit et le nombre de questions aussi.... Dans quel pays aller ? Pour quoi faire ? Existe-t-il des aides pour partir et réaliser mon projet ? Ai-je un niveau suffisant pour comprendre la langue ? Dois-je auparavant reprendre des études ou faire un stage ? Comment m'y prendre ?

■ Le réseau Information Jeunesse

Les informateurs des Points Information Jeunesse du Territoire (voir coordonnées et carte géographique dans les dossiers N° 1.011 et 1.012) peuvent vous aider à préciser votre projet. Le BIJ de Nouméa met également à votre disposition toute une documentation sur les programmes européens qui peuvent venir en complément de votre projet de partir de la Nouvelle-Calédonie :

- Léonardo da Vinci : pour faire un stage,
- Grundtvig : pour se former,
- Erasmus : pour étudier et se former,
- Service volontaire européen
- Volontariat de Solidarité Internationale (VSI)...

■ Les consulats ou les ambassades

Avec le Programme Vacances Travail (PVT), la France a conclu un accord avec 6 pays, pour permettre aux jeunes, âgés de 18 à 30 ans, de se rendre dans l'un de ces pays pendant un an maximum, grâce à un visa spécifique. Celui-ci permet d'y effectuer un séjour de découverte culturelle, tout en ayant la possibilité de travailler sur place, sans être obligé de trouver un employeur avant le départ, et vous pouvez en changer à tout moment, autant de fois que vous le souhaitez. Avant d'envisager de partir, toutefois, assurez-vous d'avoir un moyen (ou les moyens) de vous nourrir et de vous loger !

La demande de visa est facile et peu chère, mais, selon les pays, le délai d'obtention peut parfois être long et leur nombre limité. Il suffit de s'inscrire sur le site Internet des ambassades ou consulats des pays concernés :

- la Nouvelle-Zélande
- l'Australie
- le Canada
- l'Argentine
- la Corée du Sud
- le Japon

Pour davantage d'informations, voir les dossiers N° 8.21 « Travailler à l'étranger » et N° 8.213 « Travailler dans l'Union Européenne ».

■ Le Club Téli

Le Club Téli est une association métropolitaine d'aide à la mobilité internationale créée il y a 19 ans. Elle compte plus de 4 300 adhérents en France et dans 35 pays. Si vous souhaitez vous rendre à l'étranger, quel que soit votre projet, vous découvrirez sur son site Internet (voir dans le carnet d'adresses) des conseils et de nombreuses offres inédites et sérieuses (analysées et évaluées) pour francophones.

L'adhésion, au montant raisonnable, permet de recevoir « newsletters », « Lettres de l'Emploi à l'étranger » et d'avoir accès à l'intégralité de la banque de données du Club via la zone membres et une cellule de veille 24h/24.

■ Les associations humanitaires

Ce sont des Organisations Non-Gouvernementales (ONG) qui œuvrent dans des domaines nationaux ou internationaux pour aider les populations en difficulté. Vous voulez aider à votre manière les peuples du monde qui sont dans le besoin ? Vous pouvez aller dans d'autres pays aider les autres même si vous êtes un adolescent ou un étudiant. Non seulement la démarche humanitaire permet de s'ouvrir sur le monde, mais en même temps



constitue une bonne expérience qui sera appréciée par les emplois ou les écoles que vous voudrez intégrer plus tard.

A noter : S'engager dans l'humanitaire rime avec bénévolat. Il implique un travail sans réelle rémunération, du courage pour supporter les images et les situations les plus difficiles et surtout la volonté d'octroyer une vie meilleure à autrui.

Pour davantage d'informations, voir aussi le dossier N° 5.61 « Engagement et bénévolat ».

■ Les structures d'information sur le volontariat

Le volontariat est un engagement citoyen de 1 à 6 ans qui, selon votre profil et vos envies, permet d'accéder à différents types de dispositifs (et autant de statuts) offrant eux-mêmes un large panorama d'actions : sécheresse, faim, pauvreté, inégalités, sexisme, racisme, guerres, conflits, sectes, solitude, drogue, violence, criminalité, illettrisme...

Ces dispositifs sont décrits dans le portail ministériel d'information sur le volontariat :

- Volontariat civil : international (VI), civil à l'aide technique (VCAT) ou civil de cohésion sociale et de solidarité (CIVIS),
- Le service volontaire européen (SVE)
- Le volontariat de solidarité internationale (VSI)
- Le service civique
- Le volontariat de sapeur-pompier, etc.

Pour davantage d'informations, voir aussi le dossier N° 8.26 « Volontariat international ».

■ Les chantiers à l'Étranger

Participer à un chantier à l'étranger, c'est contribuer concrètement à un projet au cœur d'une communauté, par exemple : participer à la reforestation d'un parc national au Mexique, faire de l'animation auprès d'enfants handicapés en Pologne ou faire une campagne de sensibilisation à l'environnement en Corée du Sud.

Participer à un chantier à l'étranger, c'est aussi vivre une expérience internationale, acquérir de nouvelles connaissances et devenir un citoyen actif et engagé.

Pour davantage d'informations, voir le dossier N° 5.611 « Les chantiers de jeunes bénévoles ».

■ La Maison des Français de l'Étranger (MFE)

C'est un service du ministère des Affaires étrangères et européennes et en particulier ses quelques 80 portails pays dont le Canada, le Royaume-Uni, l'Australie, l'Allemagne, l'Italie, la Belgique, l'Espagne, le Luxembourg, les Pays-Bas, le Portugal, le Sénégal ou encore les Emirats arabes unis.

Chaque portail pays comporte une rubrique spécialement dédiée à l'emploi dans laquelle vous retrouverez les articles suivants :

- le marché de l'emploi,
- la réglementation du travail,
- les outils pour la recherche d'emploi,
- les organismes à consulter sur place,
- ce que recherchent les recruteurs...



Carnet d'adresses

. Trouver une orientation
. Trouver du travail
. Construire son projet
. Pour surfer

■ Trouver une orientation

Le CIO et ses antennes

Centre d'Information et d'Orientation (CIO)

10 rue Georges Baudoux
BP 500 – 98845 Nouméa Cedex
Tel : 27 53 28
E-mail : cio@ac-noumea.nc
Lundi au vendredi : de 8h00 à 11h30 et de 12h30 à 16h00.
Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 8h00 à 11h30 et de 13h30 à 16h00.
Fermeture annuelle : du 24 décembre N au 31 janvier N+1

Antenne CIO de Poindimié

Lycée de Poindimié - BP 386
98822 Poindimié
Tél : 42.74.51
E-mail : cio.poindimié@ac-noumea.nc

Antenne CIO de Koné

Collège de Koné - BP 14
98860 Koné
Tél : 47.37.99
E-mail : cio.kone@ac-noumea.nc

Antenne CIO de Bourail

Collège de Bourail - BP 96
98870 Bourail
Tél : 44.23.55
E-mail : cio.bourail@ac-noumea.nc

Antenne CIO des Iles Loyauté

Mission d'Insertion des Loyauté
BP 264 - Qanono - Wé
98820 Lifou
Tél : 45.05.12
E-mail : cio.iles@ac-noumea.nc

■ Trouver du travail

Le SEF et ses permanences

Le Service Emploi Formation

30 route de la Baie des Dames
Bât. I – Ducos Le Centre
BP 7955
98801 NOUMEA Cedex
Tél : 28 01 72
E-mail : sef@province-sud.nc
Lundi au vendredi de 7h30 à 11h30 et de 15h15 à 16h00

Permanences à Nouméa

Maison municipale de quartier de Saint Quentin

5, rue G. Mouchet – Normandie
Tél : 43.26.50

Mardi de 7h30 à 11h30
Jeudi de 7h30 à 11h30

Maison municipale de quartier de Rivière Salée

104, avenue Koenig
Tél : 41.96.06
Lundi de 7h30 à 11h30
Vendredi de 07h30 à 11h30

Maison municipale de quartier de Magenta Soleil

28 rue A.Rolly – Magenta
Tél : 26 47 10
Mardi de 7h30 à 11h30

Maison municipale de quartier de Magenta Artigue

30 rue Adolphe Laplagne - Presqu'île de l'Aérodrome
Tél : 28.08.25
Jeudi de 7h30 à 11h30

Active

Rue du Dr Collard – Montravel
Tél : 25.17.55
Courriel : regie@mls.nc
Mercredi de 7h30 à 11h30

Permanences en dehors de Nouméa

Mont-Dore - La Coulée

Centre de coordination Goro Nickel
Centre commercial de la Coulée – Mont Dore
Tél : 41 78 74
Mardi et Jeudi de 07h30 à 11h30

Mont-Dore

Complexe Sportif de Boulari
Tél : 41 20 88
Courriel : sef.ville@province-sud.nc
Du lundi au vendredi de 07h30 à 11h30 et de 12h15 à 16h00

Plum

Maire Annexe du Mont-Dore à Plum
Tél : 35 33 58
Mardi et jeudi de 08h00 à 11h15 et de 12h15 à 15h00

Dumbéa

Maison de la Jeunesse
26 avenue d'Auteuil – Koutio
98835 DUMBEA Cedex
Tél : 41 67 17
Courriel : sef.ville@province-sud.nc
Du lundi au vendredi de 07h30 à 11h30 et de 12h15 à 16h00

Païta

Mairie de Païta
Tél : 35 21 29

Courriel : sef.ville@province-sud.nc
Du lundi au vendredi de 07h30 à 11h30 et de 12h15 à 16h00

La Foa

Antenne de la Province Sud
Tél : 43 28 19
Courriel : sef.inter@province-sud.nc
Du lundi au vendredi de 07h30 à 11h30 et de 12h15 à 16h00

Bourail

Maison de l'emploi
Tél : 44 23 44
Courriel : sef.inter@province-sud.nc
Du lundi au vendredi de 07h30 à 11h30 et de 12h15 à 16h00

Thio

Antenne provinciale
Tél : 41 13 16
Courriel : sef.inter@province-sud.nc
Du lundi au vendredi de 07h30 à 11h30 et de 12h15 à 16h00

Ile des Pins

Mairie de Vao
Tél : 46 11 07
Courriel : sef.inter@province-sud.nc
Du lundi au vendredi de 07h30 à 11h30 et de 12h15 à 16h00

Yaté

Centre de Coordination de Goro
4 lot municipal Waho
Tél : 43 41 47 / 78 27 48
Courriel : sef.inter@province-sud.nc
Du lundi au vendredi de 07h30 à 11h30 et de 12h15 à 16h00

Pour les permanences dans les mairies de :

- Boulouparis,
 - Sarraméa,
 - Farino
 - Moindou
- se renseigner au 43.28.19

Cap Emploi, ses antennes et permanences

Cap Emploi

Hôtel de la province Nord
RT1 - KONE
Tél : 47 26 65 – Fax : 47 26 20
N° Vert (gratuit) : 05 26 65.
Courriel : i.babin@cap-emploi.nc

Antenne Cap Emploi à Poindimié

Le village – 8, Route provinciale 3
Tél : 42 42 42
Secteur concerné : Hienghène, Touho, Ponérihouen et Houaïlou



Antenne Cap Emploi à Koumac

Le Village – Rue Georges Baudoux
Tél. : 47 19 91
Secteur concerné : Pouébo, Ouégoa, Bélep,
Poum et Kaala-Gomen

Permanences

Tous les 15 jours dans les mairies de toutes
les communes de la province Nord de 9h00 à
15h00, sauf :

- Poindimié : 2 fois / semaine : 9h00 à 15h00,
- Koumac : 2 fois / semaine : 9h00 à 15h00,
- Bélep : 1 fois / mois : 9h00 à 15h00,
- Koné : tous les jours à l'immeuble Henriot :
7h30 à 16h30.

Pour tout autre renseignement, appeler le N°
vert de Cap Emploi

■ Construire son projet

Institut pour le Développement des Compétences de Nouvelle-Calédonie (IDCNC)

1 rue de la Somme – Centre-Ville
BP 497 98845 NOUMEA Cedex
E-mail : idc.nc@idc.nc
Tél. : 28 10 82
N° Vert (gratuit) : 05 07 09
Site : www.idcnc.nc

Antenne IDCNC de Bourail

Lotissement Ballande
17 rue Duvergier
98870 BOURAIL
Tél. : 41 63 23

La MIJ, ses antennes et permanences

La Mission d'Insertion des Jeunes de la province Sud (MIJ)

Imm. Gallieni II, 4^{ème} étage
12 rue de Verdun – Centre-ville
BP 5041
98845 NOUMEA CEDEX
Tél. : 23 27 23 ou 28 2277
E-mail : mij@mij.asso.nc
Lundi au jeudi de 7h30 à 16h30
Vendredi de 7h30 à 15h30

Antenne MIJ à Bourail

Antenne provinciale
114, rue Duvergier
98870 BOURAIL
Tél : 44 22 84
E-mail : mijbourail@mij.asso.nc
Lundi au jeudi : 7h30 à 16h00
Vendredi : 7h30 à 15h00

Antenne MIJ à Dumbéa

Maison de la Jeunesse
1 avenue d'Auteuil
98835 DUMBEA
Tél : 41 40 26
E-mail : mijdumbea@mij.asso.nc
Lundi au jeudi : 7h30 à 16h30
Vendredi : 7h30 à 15h30

Antenne MIJ à l'Île des Pins

Village de Vao
98832 ILE DES PINS

Tél : 46 10 24
E-mail : mijdp@mij.asso.nc
Lundi au jeudi : 7h30 à 16h30
Vendredi : 7h30 à 15h30

Antenne MIJ à La Foa

Antenne provinciale
98880 LA FOA
Tél : 44 39 13
E-mail : mijlafoa@mij.asso.nc
Lundi au jeudi : 7h30 à 16h00
Vendredi : 7h30 à 15h00

Antenne MIJ au Mont-Dore

109 avenue de Grand Large
Immeuble Makatéa - Boulari
BP 1922
98874 PONT DES FRANCAIS
Tél : 43 07 35
E-mail : mijmdore@mij.asso.nc
Lundi au jeudi : 7h30 à 16h30
Vendredi : 7h30 à 15h30

Antenne MIJ à Païta

Maison du DSU
98890 PAITA
Tél : 35 21 15
E-mail : mijpaita@mij.asso.nc
Lundi au jeudi : 7h30 à 16h30
Vendredi : 7h30 à 15h30

Antenne MIJ à Thio

Antenne provinciale – Place du dispensaire
BP 29
98829 THIO
Tél : 44 53 80
E-mail : mijthio@mij.asso.nc
Lundi au jeudi : 7h30 à 16h30
Vendredi : 7h30 à 15h30

Antenne MIJ à Yaté

Antenne provinciale
4 Lotissement Municipal de Waho
98834 YATE
Tél : 46 10 66
E-mail : mijyate@mij.asso.nc
Lundi au jeudi : 7h30 à 16h00
Vendredi : 7h30 à 15h30

Permanences à Nouméa

Maison municipale de quartier de Magenta Soleil

Rue A. Rolly – Magenta
98800 NOUMEA
Tél : 28 97 61
Jeudi : 8h00 à 12h00

Active

4 rue Frères Charpentier – Montravel
98800 NOUMEA
Tél : 25 01 98
Mardi : 8h00 à 12h00
Mercredi : 8h00 à 12h00

Maison municipale de quartier de Portes de fer

Foyer Artigue - Portes de Fer
98800 NOUMEA
Tél : 28 97 62
Mardi : 8h00 à 12h00

Maison municipale de quartier de Rivière Salée

104 avenue Kœnig - Rivière Salée

98800 NOUMEA
Tél : 44 57 28
Mardi : 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Maison municipale de quartier de St- Quentin

5 rue G. Mouchet – Normandie
98800 NOUMEA
Tél : 44 51 29
Mercredi : 8h00 à 12h00

Maison municipale de quartier de Tindu

43 bis rue Edouard Paulin - Tindu
98800 NOUMEA
Tél : 28 97 49
Mardi : 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Maison municipale de quartier de la Vallée du Tir

35 bis rue E. Unger – Vallée du Tir
98800 NOUMEA
Tél : 28 97 51
Jeudi : 8h00 à 12h00

Maison municipale de quartier de la Vallée des Colons

29, rue du Prieuré- Faubourg-Blanchot
98800 NOUMEA
Tél. : 28 97 56
mercredi : 13h à 16h30

REX

27 Avenue de la victoire
98800 NOUMEA
Tél. : 28 26 29
Mercredi : 14h00 à 17h00.

Maison municipale de quartier de Tuband

10 rue Pascal SIHAZE – lot 130 NGEA
98800 Nouméa
Tél. : 28 52 82
Jeudi : 8h00 à 12h00 – 13h à 16h30

Permanences en dehors de Nouméa

Poya

Mairie – BP 90
98827 POYA
Tous les mardis : 8h00 à 11h30

Dumbéa - Quartier de Val Suzon

522, route de Nondoué – Val Suzon
98835 DUMBEA
Tél : 41.40.26
Tous les jeudis : 8h00 à 11h00

Dumbéa - Katiramona

Maison de Quartier
98835 DUMBEA
Tél : 41.40.26
Tous les mercredis : 8h00 à 11h00

Dumbéa – Quartier de Jaccarandas

Maison de Quartier
98835 DUMBEA
Tél : 41.40.26
Tous les mardis : 8h00 à 11h00

Boulouparis

Antenne provinciale
98812 BOULOUPARIS
Tél : 35 38 12
Tous les mardis : 8h00 à 12h00



Farino

Mairie
98881 FARINO
Tél : 44 31 04
1er et 3èmes jeudi du mois : 10h00 à 11h30

Moindou

Mairie
98819 MOINDOU
Tél : 44 33 35
1er et 3e mercredi du mois : 8h30 à 11h30

Sarraméa

Mairie
98882 SARRAMEA
Tél : 44 31 34
1er et 3ème jeudi du mois : 8h00 à 10h00

Mont-Dore - Quartier de Plum

9048, route de la Corniche – Plum
98809 MONT DORE
Tél : 43.76.04
Tous les mardis : 9h00 à 11h00

Mont-Dore - Tribu de Saint-Louis

Maison Commune
98809 MONT DORE
Tél : 43 07 35
Tous les jeudis : 9h00 à 11h00

Mont-Dore - Tribu de l'île Ouen

Maison Commune
98809 MONT DORE
Tél : 43 07 35
Dernier mardi du mois : 9h00 à 11h00

Mont-Dore – Col Barrau

Maison de quartier
98809 MONT DORE
Tél : 43 07 35
Tous les mercredis : 13h00 à 16h00

Tontouta

Mairie annexe de Païta
98840 TONTOUTA
Tél : 35 12 92
Tous les mercredis : 13h00 à 16h00

Thio - Tribu de Borendi

Bibliothèque
98829 THIO
Tél : 44 53 80
3ème jeudi du mois : 8h00 à 12h00

La MLIJ

Mission Locale d'Insertion des Jeunes de la province Nord (MLIJ)

Immeuble Henriot – Lot 11
98860 KONE
Tél. 47 31 13
E-mail : mijkone@lagoon.nc

Antenne à Poindimié

8A Route Territoriale 3
BP 26
98822 POINDIMIE
Tél. : 47 70 92
E-mail : mijnord@lagoon.nc

L'EPEFIP

Etablissement Provincial de l'Emploi, de la Formation et de l'Insertion Professionnelle (EPEFIP)

Havila
98820 LIFOU
Tél. : 45 10 98

Antenne EPEFIP à Maré (DEFIP)

Tadine
98828 MARE
Tél. : 45 44 00

Antenne EPEFIP à Ouvéa (APE)

Wadrilla
98814 OUVEA
Tél. : 45 52 63

■ Les cabinets de recrutement

Adecco Consulting

BP 807 - 98845 NOUMEA CEDEX
13 rue Jules Ferry – Centre-Ville
Tél. : 24.20.18

36 rue Anatole France – Centre-Ville
Tél. : 28 92 34

E-mail : adecconc@canl.nc

Site : www.adecco.nc
Recrutement, conseil en ressources humaines, bilans de compétences

Atout Majeur

8 rue de Maubeuge - Faubourg Blanchot
BP 227
98845 NOUMEA CEDEX
Tél. : 24 38 65
E-mail : info@atoutmajeur.nc
Site : www.atoutmajeur.nc

105 Lot. Gendarmerie

98860 KONE
Tél. : 42 54 55
E-mail : info@atoutmajeur.nc
Site : www.atoutmajeur.nc

Recrutement, reclassement, conseil en ressources humaines et organisation, formation R.H., bilans de compétences, coaching

Auclair Dupont

Immeuble Le Grand Théâtre – 10 rue Jean Jaurès – Centre-Ville
BP 4192
98846 NOUMEA CEDEX
Tél. : 24.10.30
E-mail : ad@auclairdupont.nc
Site : www.auclairdupont.nc
Recrutement, conseils en ressources humaines

Byms Recrutement

1 rue Auguste Page – Baie des Citrons
BP 13635
98803 NOUMEA Cedex
Tél. : 28.59.67
E-mail : byms@mls.nc
Site : www.byms.nc
Recrutement

Elite Ressources Humaines

11 rue de Tourville - Quartier Latin
98800 NOUMEA

Tél. : 24.00.69

E-mail : elite@lagoon.nc
Recrutement, conseils en ressources humaines, bilans de carrières

Manpower Professional

48 avenue Henri Lafleur – Centre-Ville
BP 677
98845 NOUMEA CEDEX
Tél. : 25 01 60
E-mail : recrutement@manpower.nc
Recrutement, conseils en ressources humaines, évaluation de compétences

Medical Pacific

144 rue Auguste Bénébig – Magenta
98800 NOUMEA
Tél. : 27 13 44
E-mail : contact@madicallpacific.com
Site : www.madicallpacific.com
Recrutement de professionnels médicaux et paramédicaux
Horaires d'ouverture : 8h00 à 11h30 et 15h00 à 18 h00

Progress Consultants N.C.

Yann SIMON
BP 12657
98802 NOUMEA Cedex
Tél. : 79 14 06
E-mail : progressconsultant@mls.nc
Recrutement, bilan de compétences, coaching, développement personnel, ressources humaines, formation R.H. et conseils aux entreprises.



Pour surfer :

Etablissements d'orientation

www.ac-noumea.nc/cio/

Site du Centre d'Information et de Documentation

www.mij.asso.nc

Site de la Mission d'Insertion des Jeunes de la province Sud

www.dfpc.gouv.nc

Site de la Direction de la Formation Professionnelle Continue

www.idcnc.nc

Site de l'Institut de Développement des Compétences en Nouvelle-Calédonie

Tests de personnalité

www.supertest.com/MB/mb1.cfm

www.sedecouvrir.fr/

www.voirdemain.com

www.personnalite100.com

www.reussirmavie.net

<http://test.psychologies.com/test/tests-moi>

Jobs à l'étranger

www.teli.asso.fr

Site du Club Teli qui propose une aide à la mobilité internationale



www.jobtrotter.com

Offres d'emploi par pays avec possibilité de déposer son CV

www.pole-emploi-international.fr

Offres d'emploi à l'international en ligne. Actualités et informations sur l'emploi pays par pays.

<http://ec.europa.eu/eures/home.jsp?lang=fr>

Portail européen sur la mobilité de l'emploi : EURES

www.ofqj.org

Site de l'Office franco-québécois de la jeunesse

www.civiweb.com

Site du Centre d'Information sur le Volontariat International

www.mfe.org

Site de la Maison des Français à l'Etranger

Programme vacances travail

<http://forum.pvtistes.net>

www.pvtistes.net

Forum et site du programme vacances-travail (PVT)

www.nzembassy.com/newcaledonia

Site du Consulat Général de Nouvelle-Zélande à Nouméa

www.immi.gov.au/visitors/working-holiday

Site du Consulat Général d'Australie à Nouméa

<http://canada.pvtistes.net>

Site de l'ambassade du Canada à Paris

www.ambassadeargentine.net

Site de l'ambassade de la république Argentine à Paris

<http://fra.mofat.go.kr/languages/eu/fra/service/visa/index.jsp>

Site de l'ambassade de la Corée du Sud à Paris

www.fr.emb-japan.go.jp/visa/vacances_travail

Site de l'ambassade du Japon à Paris

Volontariat

www.service-civique.gouv.fr

Site gouvernemental du service civique

www.jeunesseenaction.fr

Site de l'Agence française, structure nationale chargée de gérer et de développer au nom de la Commission européenne, les actions du programme européen "Jeunesse en action", notamment le service volontaire européen..

www.injep.fr/-Service-Volontaire-Europeen

Site pour le service volontaire européen

www.france-volontaires.org

www.clong-volontariat.org
www.ubifrance.fr
Sites du volontariat de solidarité internationale

www.ubifrance.fr

www.civiweb.com

Sites du volontariat international en entreprise ou en administration

www.defense.gouv.fr

www.pompiers.fr

Site du volontariat de sapeur-pompier